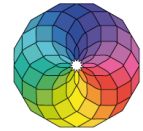


## Ursula Kallhammer

Praxis für Radionik, Heilpraktische Psychotherapie  
und Spirituelle Seelenbegleitung  
Emmerkofen 1a, 83623 Dietramszell  
Telefon: 08027/ 904184

Mail: [ulla.kallhammer@t-online.de](mailto:ulla.kallhammer@t-online.de)  
Website: [www.praxis.kallhammer.de](http://www.praxis.kallhammer.de)  
Website: [www.seelen-werkstatt.net](http://www.seelen-werkstatt.net)



## Newsletter April 2015

### Liebe Newsletter-Leserinnen und Leser,

heute Nachmittag wurde meine alte AOL-Mailadresse gehackt - so ein Mist! Ich wollte sie gerne noch ein wenig behalten, weil es immer noch einige Irrläufer gab, die an die alte Mailadresse gerichtet waren. Ich werde die alte Adresse aber nun unverzüglich kündigen.

Wer heute also eine Mail von mir erhalten haben sollte, dass ich auf den Philippinen in Not geraten bin, möge diese bitte löschen und auf keinen Fall darauf reagieren!

Zugegebenermaßen hätte ich aktuell nichts dagegen, auf den Philippinen zu sein, aber natürlich unter anderen Umständen. Ich schätze mal, dass es einigen von euch ähnlich gehen könnte, - die letzten Wochen waren immer noch sehr fordernd, für viele.

Wer selbst nicht (bzw. nicht mehr) betroffen war, war oftmals betroffen von Ein- und Aufbrüchen im persönlichen Umfeld.

Ich empfand den "Endspurt" in den letzten Wochen wirklich anstrengend, saß oft lange in der Praxis, und kam so bis jetzt einfach nicht dazu, einen neuen, ausführlichen Newsletter zu formulieren.

Als ich mit den spirits haderte, die meiner Ansicht nach doch einen sanften Frühlingsbeginn vorausgesagt hatten, wurde ich darauf hingewiesen, dass es diesen doch gegeben hätte. Hm, schon wahr - das frühlingshafte Erwachen in der Natur war in den ersten Märzwochen ja wirklich sanft. Es war schön zu beobachten, wie die ersten Frühlingsboten sich meldeten - Blumen, Insekten und Zugvögel. Es wurde nicht zu früh viel zu warm, wie das ja manchmal so geschieht, und es gab auch (bis jetzt ...) keine großen Kälteeinbrüche, sondern es entwickelte sich alles Schritt für Schritt, jeden Tag ein wenig mehr.

Dass ich den "sanften Frühlingsbeginn" auf die allgemeine energetische Entwicklung bezogen habe, hatte wohl mit meiner langsam etwas ungeduldig werdenden Erwartungshaltung und meinen guten Wünschen für uns alle zu tun ....

Aktuell scheint mir, dass es langsam ruhiger wird. Es scheint so, als ob wir jetzt erst so richtig merken, wie erschöpft wir von den energetischen Reinigungsprozessen und den Umbrüchen der letzten Zeit sind.

Ein gewisses Maß an Überforderung und Erschöpfung hat es wohl teilweise in den letzten Wochen auch gebraucht, sonst hätten wir vielleicht die ein oder andere tief geprägte Struktur oder lieb gewordene Verhaltensweise - wenn auch noch so hinderlich - nicht hergegeben. Aber nun ist es langsam gut; das Schlimmste ist "durch".

Viele fragen sich, wie denn nun die neuen Strukturen aussehen sollen, oder wohin es weiterführend hingeht. Aber darum geht es aktuell noch nicht. Nun ist es erstmal an der Zeit, sich wieder zu regenerieren, bevor es weitergeht!

Ich wünsche euch allen eine ganz erholsame Osterzeit mit viel Freiraum zum Entspannen, jede Menge österlich-frühlingshafte Aufbauenergien und eine gute Portion kosmischen Humor!  
Mit lieben Grüßen und besten Wünschen an euch alle,

Ulla